



RESPIRA RIVAPIANA 2019

Danze al tramonto e risvegli mattutini al Portigon

Cambiamenti e aggiornamenti del programma verranno trasmessi tramite la nostra newsletter www.rivapiana.net

Giugno
Domenica 9
Ore 20.30/21.30

Il lago che balla. Balfolk per tutti
con Sara Osenda (annullato in caso di pioggia)

Giugno
Lunedì 17
Ore 7.15/8.15

Ayur-Yoga*
con Marianne Meier

Giugno
Martedì 18
Ore 7.15/8.15

Feldenkreis*
con Giuseppe Asaro

Giugno
Mercoledì 19
Ore 7.15/8.15

Le foglie dell'albero sono come i nostri polmoni: scopriamoli*
con Franzisca Guscetti

Giugno
Giovedì 20
Ore 7.15/8.15

Tai Chi*
con Paolo Ambrosetti

Giugno
Venerdì 21
Ore 7.15/8.15

Ci gong
con Remo Moresi

Giugno
Sabato 22
Ore 8.15/9.15

Risveglio Sonoro
con Silvia Finali

Respira Rivapiana è in collaborazione con il Progetto Villa San Quirico. Le attività sono aperte a tutti; sono tuttavia gradite offerte spontanee a sostegno dell'Associazione. In caso di pioggia le attività segnate con* si svolgeranno presso la Villa S. Quirico. Se vi spostate con l'autovettura vi chiediamo di utilizzare il posteggio Remorino e non transitare su via alla Riva. Indossate vestiti comodi scarpette morbide; portate un asciugamano o un tappetino. In caso di bisogno contattare Giovanna Pini mgpini@bluewin.ch 076/679 84 56.

