



ASSOCIAZIONE
QUARTIERE
RIVAPIANA
M I N U S I O

RESPIRA RIVAPIANA **Risveglio mattutino al Portigon** **dalle 7.15 alle 8.15**

In collaborazione con il Progetto Villa San Quirico

20 GIUGNO Lunedì

Qi Gong con Remo Moresi

21 GIUGNO Martedì

Entrare in contatto con la natura
attraverso la percezione dei nostri piedi
con Franziska Guscetti

22 GIUGNO Mercoledì

Ayur-Yoga con Marianne Meyer

23 GIUGNO Giovedì

Feldenkrais con Giuseppe Asaro

24 GIUGNO Venerdì dalle 18.00

(Solo in caso di bel tempo, iscrizione richiesta, min.8
persone)

Godiamo il lago e il tramonto a
Magadino. Possibilità di noleggiare Stand
up paddle e cenare in compagnia.

Annunciarsi entro il 21 giugno a Giovanna Pini
mgpini@bluewin.ch 076/6798456 anche per
ricevere informazioni più dettagliate.

In caso di pioggia l'attività mattutina si svolgerà presso la Villa S. Quirico.

Se vi spostate con l'autovettura vi chiediamo di utilizzare il posteggio Remorino e non transitare su via alla Riva.

Indossare vestiti comodi scarpette morbide; portare un asciugamano o un tappetino. In caso di bisogno contattare Giovanna Pini mgpini@bluewin.ch 076/6798456

www.rivapiana.net