



ASSOCIAZIONE
QUARTIERE
RIVAPIANA
MINUSIO

RESPIRA RIVAPIANA
Risveglio mattutino al Portigon
22-26 giugno
ore 7.15 -8.15

In collaborazione con il Progetto Villa San Quirico

<u>Lunedì 22</u>	Camminata meditativa con Anna Libera
<u>Martedì 23</u>	Qi Gong con Remo Moresi
<u>Mercoledì 24</u>	Feldenkrais con Giuseppe Asaro
<u>Giovedì 25</u>	Rio Abierto con Silvana Merzari
<u>Venerdì 26</u>	Muoversi attraverso la forza della natura con Franziska Guscetti

In caso di pioggia l'attività si svolgerà presso la Villa S. Quirico.
Per chi si sposta con l'autovettura utilizzare il posteggio
Remorino.

Indossare vestiti comodi scarpette morbide; portare un
asciugamano o un tappetino.

Per informazioni: mgpini@bluewin.ch 076/6798456 (Giovanna).

www.rivapiana.net